



**Training mit dem Weltrekordler: In der Sporthalle erklärte Oliver Riess (vorne) den Schülern und Schülerinnen der Ganztagsklasse den richtigen Bewegungsablauf mit den Nordic Walking-Stöcken. Anschließend ging es raus an die frische Luft.**

Foto: jd

# Oliver Riess macht müde Schüler wieder munter

**GANZTAGSKLASSE** Nordic Walking mit dem Weltrekordler als Ausgleich zum Prüfungsstress

**NEUSTADT.** Oliver Riess, Weltrekordhalter im Dauer-Nordic Walking aus Riedenburg, macht jetzt auch müde Schüler munter. Gestern war er jedenfalls an der Hauptschule Neustadt im Einsatz. Dort befindet sich gerade die Ganztagsklasse im Prüfungsstress und braucht dringend Abwechslung. Getreu dem alten, aber immer noch zutreffenden Motto „Mens sana in corpore sano“ (Ein gesunder Geist lebt in einem gesunden Körper) trafen sich die Schüler und Schülerinnen um 13 Uhr in der Sporthalle.

Klassenleiter Johann Hofmaier freute sich. „Die Abwechslung kann die Klasse jetzt gut gebrauchen“, meinte er. Und weil Hofmaier über den Tag hinaus denkt, hat er bereits das nächste Schuljahr im Blick. Da kann er sich vorstellen, dass Nordic Walking als

Kurs über mehrere Monate stattfindet. Allerdings, sagt Sozialpädagogin Regina Weber, die die Klasse als zusätzliche Kraft betreut, ist das bisher nur eine Idee. Wichtig, so Hofmaier, sei es, eingefahrene Lernmethoden aufzubrechen. Und deshalb hofft er, könne dieses Projekt noch vor der Berufsorientierungsveranstaltung der nächsten Ganztagsklasse durchgeführt werden.

Oliver Riess unterstützt die Idee. „Es wäre schön, wenn das zustande kommt.“ Möglicherweise gibt es dazu auch Unterstützung von der AOK Kelheim. Die hat zumindest gestern Nachmittag die Unterrichtseinheit Nordic Walking an der Hauptschule Neustadt gefördert.

Regina Weber wies unterdessen im Gespräch mit der Mittelbayerischen noch auf ein weiteres Ziel hin, dass sich mit dem Sportprogramm verwirklichen lasse. Jeder Teilnehmer solle sich ein Ziel, eine Vision für seine Aktivitäten setzen. Dabei gehe es weniger darum, „Rekorde“ aufzustellen, als darum eine mentale Basis für die eigene Aktivität zu entwickeln. (jd)